

## ***Чем заняться с детьми осенью***

После жаркого лета не так-то просто примириться с осенью. По утрам холодно, по вечерам темно, а дождь норовит затянуться на несколько дней. Тем ценнее становится каждый погожий день, украшенный золотом листвы и яркими огоньками рябины. Чтобы осень оставила о себе приятные воспоминания, предлагаем посвятить ее тем занятиям, которые порадуют всю семью.

### ***Идеи для отдыха на природе***

Осень умеет быть щедрой: в сентябре и октябре много солнечных дней, а иногда погода выдается такой же теплой, как летом. Чем заняться осенью на улице и как превратить это время в маленькое приключение? Воспользуйтесь одним из наших советов.

#### **1. Завести осенний фотодневник**

Какое дерево пожелтело раньше? Как поменялся цвет неба? Что видно сквозь поредевшую листву? Выберите время и место, где каждый день примерно в одно и то же время будете делать фотографию – камера зафиксирует все изменения в природе, а вы сможете потом «полистать» осенние дни. Можно поступить и по-другому: фотографировать приметы осени во время прогулок.

#### **2. Собрать урожай**

Если у вас нет дачи или огорода, сбор урожая можно устроить на рынке или в магазине. Пусть ребенок сам выбирает осенние плоды: помидоры, перец, баклажаны, яблоки, сливы. А может, вам удастся побывать за городом и увидеть пирамиды из желтобоких тыкв? Урожай можно «собрать» и другим способом: положите мытые яблоки или сливы в емкость с водой и по очереди пытайтесь ухватить их зубами. Участники игры, скорее всего, вымокнут до нитки, поэтому для такой забавы выбирайте теплый день.

#### **3. Выбраться в лес за грибами**

Осенью ходят за опятами, но в сентябре-октябре еще можно собирать белые и польские грибы, маслята, грузди, лисички. А если вы не очень разбираетесь в лесных дарах, тогда собирайте впечатления. В сентябре лес украшается не только разноцветной листвой: горят на ветвях яркие ягодки шиповника, боярышника, барбариса, нежными сережками свисают плоды

бересклета, устилают болотистые места клюква. Особая примета осени – протянувшиеся от дерева к дереву серебристые нити паутины.

#### 4. Собрать как можно больше разных плодов деревьев

Все это пригодится для изготовления поделок и даже – кто бы мог подумать – музыкальных инструментов. Стоит лишь сложить орехи или желуди в пластиковый контейнер, и вот уже в руках у ребенка шейкер, звук которого слышен на весь парк. Если заменить каштаны семенами ясеня или буковыми орешками, звук станет шуршащим – так вы не распугаете окрестных белок. Из каштана может получиться хорошая жужжалка (дополнительно понадобится прочная нить и толстая игла для проделывания дырочек).

#### 5. Устроить пикник в осеннем парке

Для долгих посиделок может быть холодновато, но это отличный повод захватить с собой клетчатый плед, чай в термосе и горячие бутерброды. А если вы собираетесь разводить костер, посиделки станут еще уютнее. Остатки угощения – белый хлеб, твердый сыр, печеную картошку – можно положить в кормушки или нанизать на веточки деревьев: белки и птицы порадуются такому подарку.

#### 6. Порисовать осенними красками

Ни гуашь, ни акрил, ни акварель тут не понадобится – палитрой послужат усыпанные листьями газоны. Взрослые художники создают из разноцветной листвы сложные композиции, а детям разве слабо? Мелкие детали можно подрисовать мелом: на мокром асфальте даже пастельные мелки смотрятся ярко.

#### 7. Организовать фотосессию

Идея тривиальная, но по-прежнему эффектная – «в багрец и золото одетые леса» (и парки тоже) служат отличными декорациями для семейных фото. Часть реквизита в виде разноцветных листьев, каштанов и желудей найдется на месте, из дому можно захватить яблоки, книжку, зонтик и, как же без него, уютный плед.

#### 8. Понаблюдать за отлетом птиц

Городским жителям редко удается увидеть, как перелетные птицы собираются в стаи. Как узнать, кто это летит в теплые края? Если на небе обозначился клин (угол), это журавлиная стая. Если вы видите шеренгу или

плавную дугу, это утки или гуси. Длинную прерывистую ленту образуют стрижи и ласточки. Многие птицы летают неупорядоченными стаями, часто принимающими самые причудливые формы.

#### 9. Повесить кормушки

В сентябре-октябре пернатые с легкостью добывают себе корм, а если в ноябре ложится снег, с пропитанием возникают трудности. Необязательно делать деревянную кормушку-домик – есть другие способы угостить птиц. Например, зерна и семечки можно перемешать с растопленным несоленым салом, скатать в шар или выложить в формочку и дать застыть. К готовому угощению приделайте петельку и повесьте его на дерево. Смесь из сала и зернышек можно намазать на шишку или выложить в половинку апельсиновой кожуры.

#### 10. Погулять в резиновых сапогах по лужам

Это взрослым страшно ступить в лужу, а дети с удовольствием измерят ножками длину, ширину и глубину образовавшегося водоема. В лужах можно рыбачить, пускать кораблики, строить каналы и архипелаги из камней, черпать воду, проверять предметы на плавучесть, смотреть на свое отражение – а вам теперь тоже хочется, чтобы поскорее пошел дождик?

#### *Чем заняться в плохую погоду*

Если на улице дождь соревнуется с ветром, кто доставит людям больше неудобств, лучше расположиться дома и предаться какому-нибудь приятному занятию. Вот несколько вариантов, как внести осенний колорит в домашние посиделки.

#### 11. Испечь яблочный пирог

Осенние яблоки – яркие, крепкие, сочные – составят компанию и песочному, и бисквитному, и дрожжевому тесту. А еще проще запечь яблоки в духовке, полить медом, посыпать корицей и сразу съесть это полезное лакомство.

#### 12. Сделать тыквенное печенье

Например, такое, каким лакомились Гарри Поттер и его друзья. Особенный вкус ярко-желтым печенюшкам придадут добавки: кунжут, грецкие орехи, шоколадные капли или сушеная клюква.

13. Посмотреть осенние мультики Дети, скорее всего, вспомнят эпизоды из сериалов о свинке Пеппе или Лунтике, а вы покажите им чудесные советские мультфильмы: «В Муми-дол приходит осень», «Осенние корабли» (из серии сказок о Ежике и Медвежонке), «Сказка про чужие краски».

#### 14. Почитать книги про осень для детей

Первым делом, конечно, вспоминаются стихи – от бунинского «Лес, точно терем расписной...» до «В саду пожелтели, осыпались клены...» Агнии Барто. Хорошо подойдут для чтения сказки Владимира Сутеева и Николая Козлова, рассказы Пришвина, Бианки, Паустовского. Осенние истории найдутся у Туве Янссон, Свена Нурдквиста и Женевьевы Юрье. А еще очень интересно полистать виммельбух Ротраут Бернер «Осенняя книга»: каждая ее страница полна милыми сюжетами.

#### 15. Научиться делать оригами

Тематические осенние фигурки – птицы, улетающие в теплые края: журавль, гусь, ласточка. Но можно выбрать другой путь: взять бумагу осенних цветов и сложить из них то, что захочется – лису, или кленовый лист, или маленький зонтик.

16. Смастерить что-нибудь из шишек, желудей, каштанов, листьев и прочих природных материалов Желудевые человечки и каштановые ежики уже всем надоели, а вот мобили и гирлянды из природных материалов – это что-то новенькое. Чтобы поделка получилась яркой и долгое время не теряла привлекательности, используйте фонарики физалиса, ягоды шиповника, подойдут даже разноцветные шерстяные нитки – они напомнят об уюте в холода. Если хочется сделать картинку на скорую руку, создайте аппликацию на фоне из пластилина. Более кропотливой работы требуют поделки из соломы, хотя с простой куколкой справится даже ребенок.

17. Посмотреть видео о том, как готовятся к зиме животные, и потренироваться залегать в спячку Кладовая с орешками и печеньем, норка из пледа, «шубка» из теплой пижамы – поспать час-другой никому не помешает.

#### 18. Узнать о народных традициях и приметах осени

В народном календаре много подсказок: когда собирать бруснику и клюкву, когда провожать в теплые края журавлей и гусей, когда косить овес и копать лук. А еще детям можно рассказать об осенинах – встрече осени, об именинах рябины и о том, почему капуста – барыня. Если у вас в гостях

соберется детская компания, это хороший случай сыграть в подвижные игры, связанные с осенью, например «Сдуй листок со стола», «А нас дождик не намочит» и многие другие.

### 19. Сочинить осеннюю сказку

Это занятие подходит и для прогулки, но если устроиться дома то можно записать сказку под диктовку, нарисовать к ней картинки и даже выпустить маленькую книжку. Из обычного листа бумаги получается четырехстраничная книга – с обложкой, текстом и иллюстрациями. Если вы сочиняете сказку вместе с малышом, придумайте тему и начинайте предложения, чтобы ребенок их заканчивал.

Источник: <https://kidpassage.com/publications/chem-zanyatsya-osenyu-s-detmi>